

MEDIDAS QUE USTED PUEDE TOMAR:

- Lave las manos antes y después de comer y de usar el baño.
- Baño diario si el médico lo recomienda.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con papel, luego tire a la basura.
- Es posible que deba seguir una dieta mientras esté en el hospital.

NUTRICIÓN:

Los pacientes en aislamiento protectorio no deben ingerir alimentos crudos.

Los médicos, enfermeros y demás miembros del personal quieren garantizar que su estadía en el hospital sea cómoda y segura.

El aislamiento protectorio se implementó en los hospitales para proteger al paciente que tienen el sistema inmunológico debilitado.

Si usted, familiares y amigos tienen preguntas relacionadas al mismo, pregunte al profesional de la salud.

Referencias:

United States Centers for Disease Control and Prevention
<http://www.cdc.gov/>

Protective isolation. Leeds Teaching Hospitals
<http://www.leedste>

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
abril 2018



CONOZCA SOBRE EL AISLAMIENTO PROTECTORIO



AISLAMIENTO PROTECTORIO VISITANTES Y EMPLEADOS

Favor reportarse a la Estación de Enfermería para orientación:



MANOS

► Higiene de manos con agua y jabón o alcohol en seco 62% antes de estar en contacto con paciente.



BATA GUANTES

► Utilice guantes si va a estar en contacto directo o indirecto con paciente y/o superficies.



PUERTA

► Mantener la puerta cerrada.



ANTES DE SALIR

► Equipo debe ser desinfectado, descarte guantes y bata. Realice higiene de manos.



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

AISLAMIENTO PROTECTIVO

Hoy en día, los hospitales han implementado este tipo de aislamiento para asegurar a los pacientes que tienen el sistema inmunológico debilitado y no estén expuestos a bacterias y virus que podrían ocasionarles una infección o complicaciones graves.

¿QUÉ ES EL SISTEMA INMUNOLÓGICO?

El sistema inmunológico nos mantiene sanos al luchar contra las bacterias y virus que podrían causarnos daño. Sin embargo, cuando estamos inmunocomprometidos, significa que el sistema inmunológico está debilitado y susceptible a bacterias y virus.

EN LA HABITACIÓN:

El personal tomará medidas para mantener la habitación limpia durante su estadía.

Esto puede incluir:

- Mantener los equipos necesarios en la habitación.
- Limpiar las superficies de la mesa y las perillas de las puertas, con paños húmedos y detergente.
- Realizar el lavado de mano con agua y jabón o utilizar “hand sanitizer”.
- Cambio de sábanas y limpieza del piso a diario.
- Mantener cerrada la puerta de la habitación.
- No tener flores ni plantas en la habitación.

EL PERSONAL DEL HOSPITAL Y LOS VISISTANTES:

- En algunos casos, es posible que lleven ropa de protección al entrar a la habitación (guantes, mascarillas y batas.)
- Deben lavarse las manos con agua y jabón o con “hand sanitizer” antes de entrar a la habitación.
- En algunos casos, posible que el médico limite la cantidad de visitantes para no exponer al paciente a virus y bacterias.

EQUIPOS DE PROTECCION

