

# PACIENTE Y FAMILIA: CONOZCA LOS TIPOS DE AISLAMIENTO Y SUS PRECAUCIONES

## POR AIRE

### LAVADO DE MANO Y RESPIRADOR DE PARTICULA

- Tuberculosis
- Sarampión
- Varicela
- Influenza Aviar
- Viruelas
- Fiebre Hemorrágica (Embola)

## POR GOTAS

### LAVADO DE MANOS Y MASCARILLA QUIRURGICA

- Meningitis
- Influenza
- Plaga
- Bioterrorismo



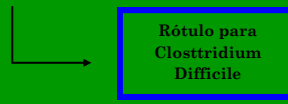
### Paciente y Familia:

Estas medidas de precaución ayudan a que no se propaguen los microbios. Todos somos responsables.

## POR CONTACTO

### LAVADO DE MANOS, BATAS Y GUANTES

- Diarreas excesivas
- Pediculosis
- Escabiosis
- Bacterias Resistentes
- Clostridium Difficile



**AISLAMIENTO PROTECTIVO VISITANTES Y EMPLEADOS**

Favor reportarse a la Estación de Enfermería para orientación:

**MANOS**

► Higiene de manos con agua y jabón o alcohol en seco 62% antes de estar en contacto con paciente.

**BATA GUANTES**

► Utilice guantes si va a estar en contacto directo o indirecto con paciente y/o superficies.

**PUERTA**

► Mantener la puerta cerrada.

**ANTES DE SALIR**

► Equipo debe ser desinfectado, descarte guantes y bata. Realice higiene de manos.

**Manatí Medical Center**

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018



## CONOZCA SOBRE LOS TIPOS DE AISLAMIENTOS

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

## **PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO**

Las precauciones de aislamiento crean barreras entre las personas y los microbios. Estos tipos de precauciones ayudan a prevenir la propagación de microbios en el hospital.

Cualquiera que visite a un paciente de hospital que tenga una señal de aislamiento por fuera de su puerta debe detenerse en el puesto de enfermería antes de ingresar a la habitación del paciente. Se puede limitar la cantidad de visitantes y el personal que entra en la habitación del paciente.



Antes de entrar a esta habitación debe pasar por la Estación de Enfermería para orientación sobre control de infecciones.

### **MEDIDAS A TOMAR:**

Los diferentes tipos de precauciones de aislamiento protegen contra diferentes tipos de microbios. Es importante tomar las siguientes medidas de precaución:

- Lave las manos antes y después de tener contacto con el paciente y/o superficies.
- Utilice el equipo de protección de acuerdo para cada aislamiento.
- No salga del cuarto con la bata.
- No visite a otro paciente.

### **LO QUE USTED DEBE SABER:**

- Si visita a su familiar, y la puerta tiene colocado un rótulo de aislamiento, pase por el “counter” de enfermería para orientación.
- Las visitas pueden estar limitadas.
- Se recomienda que los familiares no utilicen el sanitario del paciente.
- Evite traer comida a la habitación.
- Evite contacto físico con el paciente (besar, abrazarlo).

- Ningún familiar se debe sentarse o acostarse en la cama del paciente.
- Si tiene preguntas, diríjase a la enfermera o médico del paciente.
- Cuando salga de la habitación, remueva el equipo de precaución utilizado, descarte en el zafacón y realice el lavado de mano.