

## CUIDADOS EN EL HOGAR:

- Usted puede utilizar un humidificador (ayuda a aflojar la mucosidad ).
- Si la nariz de su hijo está congestionada, puede usar gotas nasales de solución salina para aflojar la mucosidad. Utilice una pera de succión para quitar la mucosidad de cada fosa nasal. Repita varias veces hasta que el niño sea capaz de respirar.
- Cualquier persona que vaya a tocar a su hijo primero debe lavarse las manos con agua y jabón o con "hand sanitizer".
- No le permita a nadie fumar en la casa, el automóvil ni en ninguna parte cerca de su hijo.

## COMIDA Y BEBIDA:

Es muy importante que su hijo beba suficientes líquidos.

- Ofrézcale leche materna o maternizada (fórmula) si tiene menos de 12 meses.

- Ofrézcale leche entera si tiene más de 12 meses.

Comer o beber pueden hacer que su hijo se canse. Ofrézcale cantidades pequeñas, pero con más frecuencia de lo normal.

Si su hijo vomita debido a la tos, espere unos minutos y trate de alimentarlo de nuevo.

## MEDICAMENTO:

Siga las indicaciones del pediatra.

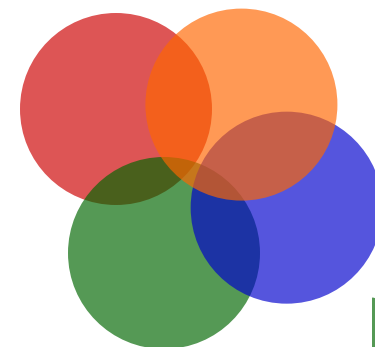
## CUANDO LLAMAR AL PEDIATRA:

Si su hijo presenta: dificultad para respirar, los músculos del pecho se están contrayendo con cada respiración, está haciendo un ruido de gruñido, la piel, las uñas, los labios o el área alrededor de los ojos están morados o grisáceos.

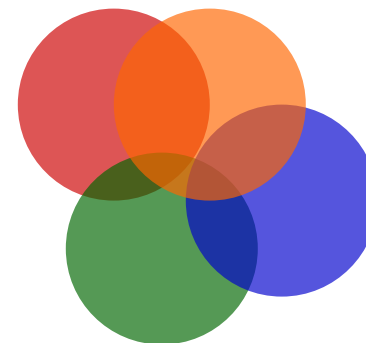
Fuente:

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000007.htm>

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018



# BRONQUIOLITIS



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

# ¿QUÉ ES BRONQUIOLITIS?

Es una hinchazón y acumulación de moco en las vías aéreas más pequeñas en los pulmones.

## CAUSA:

Por lo general afecta a niños menores de dos años. La causa más frecuente es el virus sincicial respiratorio (VSR virus que ocasiona síntomas leves similares a los del resfriado en los adultos). Virus que pueden causar la bronquiolitis: Adenovirus, Influenza.

El virus se propaga si se entra en contacto directo con las secreciones de la nariz y la garganta de alguien que tenga la enfermedad.

La bronquiolitis se da con mayor frecuencia en los meses de otoño e invierno.

## FACTORES DE RIESGO:

- Estar expuesto al humo del cigarrillo
- Ser menor de seis meses
- Vivir en condiciones de hacinamiento
- No ser amamantado
- Nacer antes de las 37 semanas de gestación

## SÍNTOMAS:

La bronquiolitis comienza como una infección leve de las vías respiratorias. Al cabo de dos o tres días, el niño presenta problemas respiratorios como:

- Sibilancias (pito) y tos.
- Piel morada
- Fatiga
- Fiebre
- Los músculos alrededor de las costillas se hunden a medida que el niño trata de inhalar.
- Las fosas nasales del bebé se ensanchan al respirar.
- Respiración rápida

## TRATAMIENTO:

Si su bebé tiene dificultades leves a moderadas para respirar, el médico de su hijo podría intentar usar un medicamento para abrir las vías aéreas.

Algunos niños con bronquiolitis deben ser tratados en el hospital por problemas al respirar y por la deshidratación. Los problemas respiratorios podrían requerir oxígeno y medicamentos. La deshidratación se trata con una dieta líquida o con líquidos intravenosos (IV).

## PREVENCIÓN:

La mayoría de los casos de bronquiolitis no se pueden prevenir porque los virus causantes de esta enfermedad son comunes en el medio ambiente. El lavado de manos, sobre todo alrededor de los bebés, puede ayudar a prevenir la diseminación de los virus.

