

- Medio ambiente o las superficies contaminadas.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

- **LAVADO DE MANOS** con agua y jabón.
- **NO** utilizar lavado en seco “sanitizer” para el lavado de manos **NO MATA ESPORAS**.
- Manejo apropiado de desechos contaminados.
- Utilizar desinfectantes que maten esporas (Ej: Clorox)
- Limitar el uso de antibióticos.

## PRECAUCIÓN DE AISLAMIENTO

Favor de seguir las indicaciones a continuación:

### Por contacto

Lavado de mano y guantes

### Referencias:

[www.mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org)  
[www.sahealth.sa.gov.au](http://www.sahealth.sa.gov.au)

---

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018



## CONOZCA SOBRE EL CLOSTRIDIUM DIFFICILE

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

## **INFECCIÓN POR CLOSTRIDIUM DIFFICILE**

---

Bacteria que forma esporas y pueden formar parte de la flora intestinal normal en hasta un 50% en niños menores de dos años; mayores de dos, tienen menor frecuencia. Es la causa principal de colitis pseudomembranosa y diarrea asociada a antibióticos.

### **FACTORES DE RIESGO:**

Se produce cuando la flora intestinal normal se altera, lo que permite al Clostridium Difficile florecer en el tracto intestinal y producir toxina que causa diarrea acuosa. Los factores de riesgo asociados son:

- Repetidos enemas
- Sonda nasogástrica prolongada inserción
- Cirugía del Tracto gastrointestinal
- Uso excesivo de antibióticos (penicilina, ampicilina, clindamicina y cefalosporinas)

### **SÍNTOMAS:**

Heces fecales acuosas y/o con mal olor. Los síntomas más severos indicativos de Colitis pseudomembranosa incluyen:

- Diarrea que contiene sangre y mucosidad.
- Cólicos abdominales
- Alteración en el ritmo cardíaco.

### **TRATAMIENTO:**

- Reevaluar terapia de antibióticos
- Monitorear deshidratación y desequilibrio electrolítico

Existen agentes antidiarreicos que no se deben tomar, aumentan la severidad de los síntomas. Consulte a su médico.

### **MODO DE TRANSMISIÓN:**

Las personas contaminadas pueden arrojar esporas en las heces fecales. Las esporas pueden sobrevivir hasta 70 días en el medio ambiente y se pueden transmitir:

- Persona a persona
- Ser transportadas en las manos del personal de salud en contacto directo con