

- No use la misma botella o envase de las gotas para los ojos infectados que para los sanos, aun cuando sea de la misma persona.
- Lave fundas de almohadas, sábanas, paños y toallas en agua caliente y detergente; después de tocar estos artículos debe lavarse las manos.
- Evite compartir artículos como toallas, sábanas y fundas de almohadas.
- Lave los anteojos cuidando de no contaminar los artículos que se puedan compartir con otras personas (como toallas).
- No comparta el maquillaje para los ojos, la cara, los cepillos cosméticos, los lentes de contacto y envases ni los anteojos.
- No se meta en la piscina.

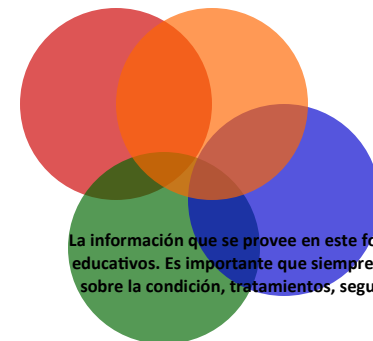


Fuentes:
<http://www.cdc.gov/conjunctivitis/about/prevention-sp.html>
<http://www.cdc.gov/conjunctivitis/about/treatment-sp.html>
<http://www.cdc.gov/conjunctivitis/about/causes-sp.html>

Manatí Medical Center
 Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
 Manatí, Puerto Rico
 Programa Educación a Paciente y Familia
 abril 2018



COJUNTIVITIS



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿QUÉ ES LA COJUNTIVITIS?

Es una inflamación de la conjuntiva (el tejido fino y transparente que cubre el interior del párpado), generalmente causada por virus, bacterias, alergias o exposición a sustancias químicas. La conjuntivitis causada por virus o bacterias es contagiosa, por lo que es importante tomar medidas preventivas.

¿QUÉ CASUSA LA CONJUNTIVITIS?

- Virus
- Bacterias
- Alérgenos (como la caspa de las mascotas o los ácaros del polvo)
- Sustancias irritantes (como el cloro de la piscina) que infectan o irritan el ojo y el revestimiento de la parte interior del párpado.

La conjuntivitis contagiosa se transmite por contacto directo con las secreciones infectadas o por contacto indirecto a través de objetos de la persona infectada.

SÍNTOMAS:

- Ojos de color rojo e inflamado
- Hinchazón del párpado
- Picor intenso en el ojo
- Dolor en el ojo afectado
- Secreciones amarillas

TRATAMIENTO:

El tratamiento para la conjuntivitis depende de la causa.

- **Conjuntivitis bacteriana** se administran gotas o cremas con antibióticos. La infección debería desaparecer en un lapso de varios días.
- **Conjuntivitis viral** se pueden usar lágrimas artificiales y compresas frías para aliviar la sequedad y la inflamación. Son leves y desaparece sin necesidad de tratamiento.
- **Conjuntivitis alérgica** se usan medicamentos para la alergia y ciertas gotas para los ojos.

PREVENCIÓN:

- Lave las manos frecuentemente con agua y jabón o utilice "hand sanitizer"
- Evite tocar o restregar los ojos.
- Limpie la secreción alrededor del ojo varias veces al día. Se debe lavar las manos primero y luego puede usar un algodón o pañuelo desechable para limpiar el área del ojo, luego descarte el artículo usado en la basura y lave sus manos.
- Después de aplicar las gotas, lave sus manos.

Ilustración del CDC

