

# CRUP

Es un conjunto de afecciones que causan inflamación en las vías respiratorias, la cual causa tos seca como "ladrido de un perro". Es común en bebé y en niños.

## CAUSAS:

Puede ser causado por:

- Virus (parainfluenza, virus respiratorio sincitial (RSV), sarampión, adenovirus y influenza.
- Bacterias
- Alergias
- Inhalación de un producto que le haya irritado las vías respiratorias
- Reflujo

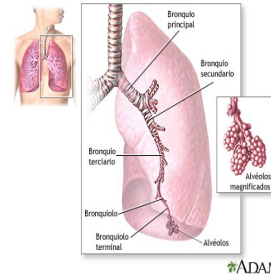
Este virus se puede contagiar a través de la tos y de los estornudos.

## DIAGNÓSTICO:

Generalmente los pediatras diagnostican cuando se presentas tos seca "perro" y el pito que se emite al inhalar.

## SÍNTOMAS:

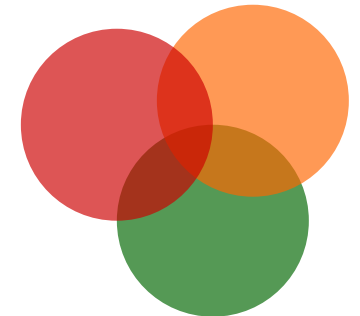
- Fiebre
- Sibilancia (pito)
- Congestión nasal



## TRATAMIENTO:

- Muchos de los síntomas se alivian exponiendo al niño(a) al aire fresco ya que ayuda a desinflar el tejido que cubre las vías respiratorias.
- Habrá la pluma de agua caliente del cuarto de baño y cierre la puerta para que se llene de vapor. Siéntase con él (ella) durante 10 minutos. Mientras tanto, léale un cuento para que permanezca sentado.

- Si su hijo(a) tiene croup, considere la posibilidad de dormir en el mismo dormitorio que él (ella) para observación.
- Antibióticos
- Humidificador de vapor frío
- Terapia respiratoria
- Oxígeno
- Medicamentos: Corticosteroides que ayudan a aliviar la inflamación de las vías respiratorias) u otros.
- Reposo
- Mucho líquido



## PREVENCIÓN:

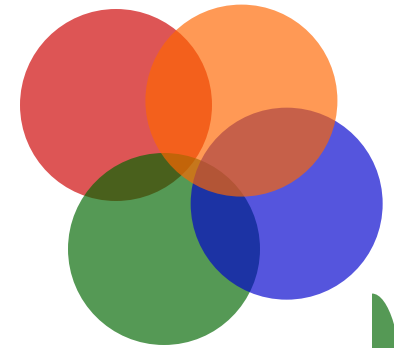
- Lavado de manos con agua y jabón con frecuencia y evite el contacto con personas que tengan una infección respiratoria.
- Vacunación de difteria, Haemophilus influenzae (Hib) y el sarampión protegen a los niños de este tipo de condición.

## PREGUNTAS PARA HACERLE A SU PEDIATRA:

- ¿Por cuánto tiempo mi hijo puede contagiar a otros una vez que comienza la tos de "perro"?
- ¿Se puede aumentar la inmunidad contra el virus que causa el crup?
- ¿Se puede tratar el virus que causa el crup con un antibiótico?
- ¿El crup sin tratar puede hacer que un niño deje de respirar?

## LLAME AL PEDIATRA SI EL NIÑO(A) PRESENTA:

- Dificultad para respirar (respiración rápida o hundimiento exagerado del abdominal respirar)
- Coloración azul en labios y piel
- Salivación excesiva
- Problemas para tragar
- Fiebre alta

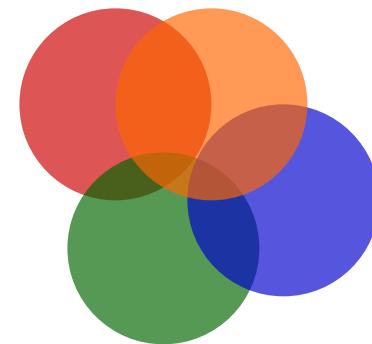


## CRUP

Referencias:  
Biblioteca Nacional de Medicina de los EEUU,  
Instituto Nacional de la Salud  
[www.es.familydoctor.org/condicion/crup](http://www.es.familydoctor.org/condicion/crup)

---

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.