

PRECAUCIONES EN EL HOGAR:

En el hogar hay que mantener buena higiene y temperatura. Si observa al bebé inquieto, revise la temperatura, toque las manos, las piernas y la nuca que no estén frías ya que esto puede perjudicarlo (también el exceso de calor puede perjudicar al bebé).

¿CUÁNDO LLAMAR AL PEDIATRA O ACUDIR A SALA DE EMERGENCIA?

- Si el bebé no come, llora en exceso, duerme más de lo habitual o está menos activo.
- Si tose a menudo, vomita o regurgita con frecuencia.
- Si respira rápido o con dificultad, con movimientos visibles del tórax.
- Si el bebé duerme mal dos noches seguidas.
- Si su temperatura corporal supera los 37.5° C o no alcanza los 36° C.

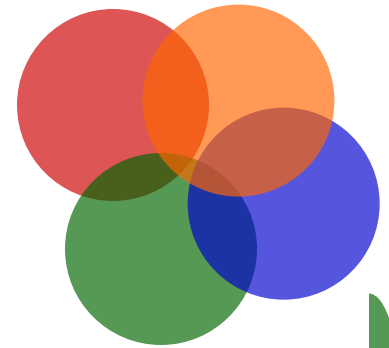
- Lloro inconsolablemente durante una hora.
- Su piel está azulada, pálida o con manchas.
- Tarda en despertarse.
- Presenta signos de deshidratación.
- Sufre cambios en la respiración.

¿CÓMO DUERME SU BEBÉ?

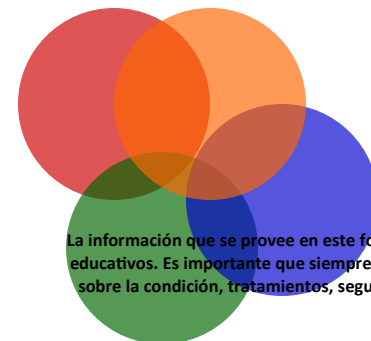
Los bebés prematuros duermen más horas al día que los bebés que nacieron a término. Ellos duermen por periodos de tiempo más cortos. Todos los bebés, incluso los prematuros, deben acostarse de espaldas y no boca abajo. Use un colchón firme y no almohadas. El acostarlo boca abajo aumenta el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita.

Referencia:
March of Dimes: www.nacersano.org

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
abril 2018



CUIDADOS AL BEBÉ PREMATURO



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

CUIDADOS AL BEBÉ PREMATURO

Se llama bebé prematuro aquel bebé que ha nacido antes de la semana 37 de gestación.

EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO DEL BEBÉ

Es importante llevar a su bebé al pediatra cuando salga del hospital. El pediatra monitoreará el peso y les informará a los padres como va evolucionando la salud del bebé.

Es posible que durante los dos primeros años su bebé no crezca con la misma velocidad que un bebé que nació a término; a veces crecen en fases aceleradas alcanzando a bebés nacidos a término después de un tiempo.

CUIDADOS DEL BEBÉ PREMATURO:

- Lávese las manos antes de tocar al bebé.
- No permita que fumen delante de él.
- Evite lugares cerrados donde hay mucha gente (supermercados, transporte público, guarderías).
- Esterilice con frecuencia los biberones.
- Es posible que necesite permanecer unos días en la incubadora donde le será más fácil terminar su desarrollo.
- Cuando el pediatra determine que el bebé puede irse a su hogar, se debe continuar con los cuidados especiales siguiendo sus instrucciones.
- El bebé necesitará alimentarse con leche materna o fórmula.
- El bebé debe permanecer en un ambiente saludable, libre de corrientes de aire y buena higiene.
- No deje entrar mascotas en la habitación del bebé.

- Las visitas no deben ser pronto, es mejor esperar.
- No permita tocar ni besar al bebé a familiares o amistades enfermas.
- Es beneficioso que el bebé reciba los primeros rayos del sol en las mañanas, sacarlos con mucho cuidado por unos minutos.

ALIMENTACIÓN:

La leche materna es ideal para el bebé ya que:

- Ayuda a la maduración de su sistema digestivo
- Es más fácil de digerir
- Le ayuda a eliminar la bilirrubina
- Le aporta anticuerpo

Si su bebé ensucia de 6 a 8 pañales al día, está recibiendo suficiente leche.

