

- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite el contacto con sangre y líquidos corporales de cualquier persona.
- No toque objetos que puedan haber estado en contacto con sangre o líquidos corporales de una persona infectada.
- No toque el cuerpo de una persona que haya muerto por la enfermedad del ébola.
- Evite ir al hospital donde reciben tratamiento pacientes con ébola.
- Busque atención médica de inmediato si presenta los síntomas mencionados y notifique si estuvo en contacto con una persona infectada.
- Si va a viajar, infórmese de los países que se encuentran en advertencia por el CDC.

Recomendaciones del CDC

**Por motivo de prevención, no se recomienda visitar al paciente mientras esté hospitalizado.**

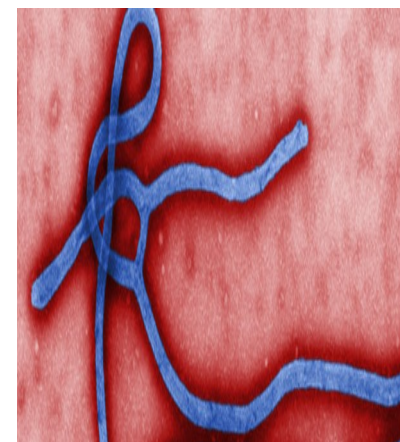
**Referencia:**  
**CDC: Enfermedad del virus del ébola**  
**WHO: ¿Qué es el EDV?**

---

**Manatí Medical Center**  
**Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas**  
**Manatí, Puerto Rico**  
**Programa Educación a Paciente y Familia**  
**abril 2018**



## **CONOZCA SOBRE EL VIRUS DEL ÉBOLA**



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

# **ÉBOLA**

## **FIEBRE HEMORRAGICA**

---

Es una enfermedad grave que puede causar la muerte en algunas personas. Es causada por una infección de una de las cepas del virus del ébola, prominente de países africanos.

### **¿CÓMO SE INFECTAN LAS PERSONAS CON EL VIRUS?**

Se transmite por contacto directo a través de:

- Secreciones nasales y líquidos corporales como sangre, heces fecales, orina, saliva, sudor, semen.
- Objetos contaminados con el virus como agujas, jeringuillas, entre otros.

### **¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?**

- fiebre (mayor 38.0 °C o 100.4 °F)
- debilidad
- dolor de cabeza intenso
- dolor muscular
- dolor abdominal (de estómago)
- vómitos
- diarreas
- hemorragias

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 día después de la exposición al virus. Una persona con ébola puede contagiar a otras personas en el momento en que se presentan los síntomas. La recuperación de la persona puede depender de la respuesta de su sistema inmunológico.

### **¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?**

Si una persona estuvo en contacto con una persona infectada y presenta los síntomas, se le tomará muestras de sangre para examinarlas y confirmar la infección.

### **¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?**

Actualmente no hay vacuna o medicamentos que cure el ébola.

Sin embargo, para evitar que la persona se deteriore, se utilizarán las siguientes medidas:

- Se proporcionará líquidos y electrolitos por vena.
- Se mantendrá los niveles adecuados de oxígeno y presión arterial.
- Se tratará otras infecciones que se presenten.

La detección temprana del ébola ayudará a proporcionar la atención adecuada al paciente y prevenir la propagación de la infección.

### **¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA PREVENIR EL ÉBOLA?**

Si existiera un brote en su área o va a viajar, siga las siguientes medidas: