



# ¿QUÉ ES LA ESCABIOSIS?

---

Es una enfermedad en la piel, contagiosa causada por un ácaro (parásito) muy pequeño. También se conoce como sarna.

## CAUSAS:

Se transmite por contacto de piel a piel con una persona que la tenga (a través sábanas, toallas, ropa).

Los brotes de sarna son más comunes en hogares de ancianos, residencias universitarias y centros de cuidado de niños.

Las mascotas y animales no propagan la sarna humana.

## SÍNTOMAS:

- Picor
- Erupción en la piel
- Raspaduras
- Líneas delgadas en la piel
- Desgaste en la piel debido al rascado

## TRATAMIENTO:

### CUIDADOS EN CASA

- Antes del tratamiento, lave la ropa, la ropa interior, las toallas, la ropa de cama y los pijamas en agua caliente y seque a una temperatura de 140°F (60°C) o mayor.
- Mantenga estos artículos lejos del cuerpo durante al menos 72 horas. Los ácaros mueren cuando se mantienen lejos del cuerpo.
- Aspire los muebles de tela.
- Use loción de calamina y remoje en un baño frío para aliviar la picazón.
- Tome un medicamento antihistamínico oral si el proveedor se lo recomienda para una picazón muy intensa.

## MEDICAMENTOS RECETADOS POR EL MÉDICO:

La familia entera o las parejas sexuales de las personas infectadas deben recibir tratamiento, incluso si no tienen síntomas.

Las cremas recetadas por el médico son necesarias para tratar la sarna.

- **Permetrina:** es una crema que debe ser colocada en la piel para eliminar el ácaro y sus huevos.
- **Crotamitón:** puede ser comprada en forma de crema o loción.
- **Ivermectina:** medicamento oral para ciertos casos de sarna.
- Agentes antihistamínicos para aliviar el picor.

Es importante que sigas las instrucciones de cómo aplicar la crema para mejor efectividad.

