

¿QUÉ TRATAMIENTO DEBE RECIBIR UN NIÑO CON ESTA INFECCIÓN?

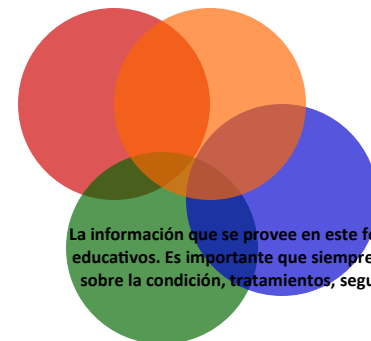
- Los niños deben recibir mucho líquido para evitar la deshidratación.
- Evite el biberón y los jugos ácidos como el jugo de china ya que aumentan el dolor en la boca. Provéale líquidos fríos, con cuchara o en un vaso.
- Puede darle helados, gelatina y alimentos blandos, sin sal y tibios. No obligue al niño a comer si no quiere pero si dele mucho líquido.
- La fiebre alta y el malestar general puede controlarse con acetaminofén.
- La paciencia constituye una parte esencial del tratamiento.

Fuente:
Departamento de Salud de Puerto Rico:
Estomatitis Vesiculosa Enterovírica con
Exantema

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
abril 2018



ESTOMATITIS VESICULOSA



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿QUÉ ES ESTOMATITIS VESICULOS?

Es una infección causada por un virus llamado Coxsackie. Es poco frecuente y puede afectar a niños entre 1 y 5 años de edad. Se caracteriza por la aparición de vesículas en la piel, que pueden durar de 7 a 10 días, en la boca, manos, pies, piernas, brazos y, en ocasiones, en los glúteos.

¿CÓMO SE TRASMITE?

Se transmite por contacto directo con las secreciones de la nariz, garganta o excreta de las personas enfermas.

A los tres (3) a cinco (5) días de estar en contacto con las secreciones de una persona infectada, aparecen los síntomas.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre alta
- Malestar general
- Vesículas (puede ser en la boca, manos, pies, piernas, brazo y glúteos)

Se presenta con lesiones en el interior de la boca , enrojecimiento y se forman pequeñas vesículas que se rompen rápidamente produciéndose unas pequeñas úlceras, muy dolorosas, sobre todo cuando el niño trata de comer o tomar algo.

Es importante que el pediatra examine al niño y confirme el diagnóstico.

¿CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN? ENSEÑAR A LOS NIÑOS A:

- Lavarse bien las manos (al ir al baño y al limpiarse la nariz).
- Al taparse la boca cuando tose.
- No compartir utensilios de uso personal (pañuelos, cepillo dental, vasos, cucharas, etc.).
- No compartir refrescos u otras bebidas.

LOS ADULTOS:

- ♦ Lavarse muy bien las manos, especialmente cuando atienden otros niños.

