

### NOVENO MES:

- Se apoya en algún mueble para impulsarse y ponerse de pie.
- Comienza a reconocer la melodía y a moverse al ritmo de la música.
- Se divierte cuando juega a "top-topi" o "tortita".

### DIEZ MES:

- Desarrolla el agarre de pinzas: usa los dedos pulgares e índice.
- Es probable que pueda sentarse solo(a) sin dificultad.
- Coopera al vestirlo(a) extendiendo sus extremidades.
- Puede señalar la nariz cuando se le pregunta dónde está.
- Comienza a imitar sonidos que emiten los animales.
- Es posible que comience a dar mordiscos.

### ONCE MES:

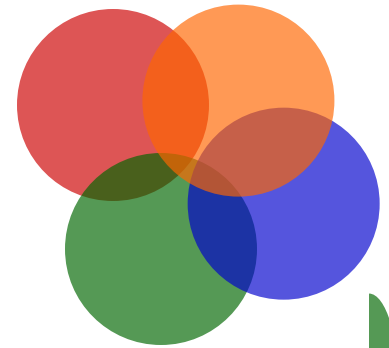
- Gira sobre sí mismo(a) con mucha agilidad cuando está sentado(a).
- Gateo a perfección y pronto estará listo(a) para caminar.
- Es posible que ya quiera trepar escaleras.
- Comienza a decir "papá" y "mamá".
- Vocaliza hasta cuatro sonidos vocales.
- Es capaz de reconocer distintos olores y rechazar los que les parece desagradable.

### DOCE MES:

- Cuando esté acercándose al año, ya podrá caminar agarrado de los muebles o apoyado de sus manos.
- Es capaz de hacer garabatos en un papel si le das un crayón.
- Ya puede ojear un libro de láminas grandes.
- Cuando escucha su nombre, sabe perfectamente que se trata de él (ella).
- Capta tu atención con distintas formas de llorar, como llamarte o hacerte señas con las manos para que te acerques.
- Debe tener entre seis y ocho dientes de leche.
- Comienza a manifestarte su afecto con abrazos o con besos cuando se los pides.

Referencia:  
Guía para bebé

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
mayo 2018



## DESARROLLO DEL BEBÉ EN EL PRIMER AÑO DE VIDA



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

### **PRIMER MES:**

- Levantará la cabeza.
- Cierra sus manos en forma de puños.
- Los movimientos bruscos y los ruidos le puede causar sobresaltos.
- Todavía ve borroso y nublado.
- Se fija en objetos a distancia.
- Reacciona a las voces de familiares (papá, mamá)
- Puede estornudar y toser.
- Tocar(a) suavemente ya que le crea comodidad y seguridad.

### **SEGUNDO MES:**

- Reacciona a reflejos.
- Puede sujetar objetos pero no tiene control sobre estos.
- Permanecerá más tiempo despierto durante el día.
- Dormirá más por la noche.
- Capta imágenes.
- Ira fijándose en los colores y movimientos.
- Podrá notar las características físicas de una persona.
- Sigue el movimiento de objetos.
- Empieza a emitir sonidos.
- Sonríe espontáneamente.

### **TERCER MES:**

- Cierra y abre las manos.
- Sujeta mejor los objetos.
- Intenta agarrar lo que está a su alcance.
- Puede llevarse los juguetes y las manos a la boca.
- Comienza a voltearse.
- Comienza hacer burbujas de saliva.
- Es capaz de seguir con la vista un objeto.
- Comienza a vocalizar distintos sonidos.

### **CUARTO MES:**

- Está más durito(a) y mantiene su cabeza ergida cuando lo cargas o cuando está boca abajo.
- Puede apoyarse sobre sus manos y codos y flexionar y estirar las piernas.
- Hace el esfuerzo de alcanzar con todo su cuerpo un objeto.
- Ya puede seguir mejor con la vista un objeto en marcha y ver a distancia.

### **QUINTO MES:**

- Tiene mayor balance en la espina dorsal al sentarse.
- Puede mostrar una mayor independencia (sostener el biberón, o guiar la cuchara)
- Se voltea con más frecuencia.
- Le interesan los juguetes que producen algún tipo de ruido o sonido.

### **SEXTO MES:**

- Podría lograr pararse si se apoya en algo o en alguien.
- A final del mes, puede que lo veas apoyarse sobre sus manos y rodillas, y mecerse en preparación para gatear.
- En este mes, ya habrá desarrollado distintos tipos de llantos para llamar la atención utilizando sílabas como "ma", "mu", "da" o "ji".

### **SÉPTIMO MES:**

- Es capaz de sentarse solo(a) y sin apoyo.
- Comenzará a gatear.
- Puede pasar fácilmente un objeto de una mano a otra y sostener el biberón.
- Puede que simule caminar.
- Identifica verbalmente a "mamá" o a "titi".

### **OCTAVO MES:**

- Descubren sus pies y se divierten agarrándoselos.
- Se le puede enseñar a decir "adiós" con las manos.
- Puede agarrar con las manos alimentos comestibles (galletas, etc).