

MEDIDAS PUEDEN INCLUIR:

- Cuidar su piel aplicando compresas húmedas y frías para reducir el dolor, y tomar baños calmantes.
- Reposar en cama hasta que baje la fiebre

Permanezca alejado de otras personas mientras las lesiones estén supurando para evitar infectar a quienes nunca han tenido varicela, especialmente las mujeres embarazadas.

PREVENCIÓN:

- Evite el contacto con salpullidos y ampollas de personas con herpes zóster o varicela si nunca ha sufrido de varicela o no ha recibido la vacuna contra esta enfermedad.
- Hay disponibilidad de una vacuna contra el herpes zóster y es diferente de la vacuna contra la varicela.

Los adultos mayores que reciben la vacuna contra el herpes zóster tienen menos probabilidad de tener complicaciones por esta enfermedad.

Consulte a su médico.

PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO

Por contacto

Lavado de mano y guantes

Por aire

Lavado de mano y mascarillas

(Respirador de Partículas N 95)

Referencias

http://kidshealth.org/teen/en_espanol/infecciones/shingles_esp.html#

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000858.htm>

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
abril 2018



HERPES ZÓSTER O CULEBRILLA



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿QUÉ ES EL HERPES ZÓSTER?

Es un sarpullido en la piel causado por una infección viral de los nervios que se encuentran inmediatamente debajo de la piel.

El virus que causa el herpes zóster es el mismo que produce la varicela. Es muy contagioso y muy fácil pasar el virus a otra persona que no sea inmune a la varicela (como la gente que todavía no ha tenido la varicela o nunca se dio la vacuna contra la varicela).

CAUSA:

Tanto el herpes zóster como la varicela son causados por el virus varicela-zóster.

Este virus está relacionado con el virus del herpes que causa el herpes labial y el herpes genital. Por esta razón, la afección se denomina herpes zóster.

Una vez que una persona contrae la varicela, el virus permanece en el sistema nervioso de esa persona el resto de su vida y se mantiene latente, o inactivo, durante años.

SÍNTOMAS:

- Cosquilleo
- Dolor
- Picazón en el área

El sarpullido tiene la apariencia de un grupo de granos o franjas de granos en un costado del cuerpo o del rostro.

Los granos se convierten en ampollas con pus que se abren y forman costras en unos 7 a 10 días. Cuando las ampollas tienen costras significa que comienzan a cicatrizar.

Las costras se cicatrizan y caen en unas 2 a 4 semanas después de que aparece el sarpullido.

TRATAMIENTO:

- Medicamentos antivirales
- Antihistamínicos para reducir la picazón
- Analgésicos
- Crema

