

Prevención

- Evitar o reducir nadar o entrar en contacto con aguas que puedan estar contaminadas con orina de ratón o eliminar el contacto con animales.
- Utilizar calzado y ropa protectora (zapatos cerrados) cuando se va a entrar en contacto con agua o suelo contaminado, en el trabajo o actividades recreativas.
- Lavar bien las manos antes de ingerir cualquier alimento y después de manipular desechos de animales aún cuando hayas usado protección.



Evite



Referencias:

- Nml.nih.gov
- World Health Organization
- CDC
- International Leptospirosis Society

¿Cuándo contactar un médico?

Si presenta síntomas o factores de riesgo para la leptospirosis.

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Educación Médica
abril 2018



¿CÓMO PREVENIR LA LEPTOSPIROSIS?



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿Qué es la Leptospirosis?

La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que afecta humanos y animales. Es causado por la bacteria *Leptospira*. En los humanos, puede causar una gran variedad de síntomas que se pueden confundir con otras enfermedades como Dengue o Chikungunya. Sin tratamiento la Leptospirosis puede llevar hasta la muerte.

Causas

- La bacteria que causa leptospirosis se propaga a través de la orina de animales infectados.
- Los animales que pueden causar esta enfermedad son: ganado, cerdos, caballos, perros, gatos, roedores y animales salvajes.
- Exposición en el hogar: colección de agua de lluvia.
- La bacteria puede entrar al cuerpo a través de la piel, membranas mucosas o cortaduras.
- No se transmite de persona a persona.

Signos y Síntomas

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Náuseas, vómitos, diarreas
- Escalofríos
- Dolor abdominal
- Erupción en la piel
- Ictericia (color amarillento de la piel y de la parte blanca de los ojos)

Estos síntomas pueden tardar de 2 a 26 días en aparecer.

Riesgo de Exposición (Factores de riesgos)

Ocurre al rededor del mundo, pero es más común en climas tropicales. Muchas veces asociada a la ocupación como: granjeros, mineros, veterinarios, pescadores, militares, entre otros. También se asocia a actividades al aire libre como nadar, ir de kayak o de balsa en aguas contaminadas.



Tratamiento

La leptospirosis es tratada con antibióticos como la doxiciclina o penicilina. Casos más severos pueden requerir antibióticos intravenosos. Personas con síntomas de leptospirosis deben contactar un profesional de la salud.