

- ¿Los nuevos medicamentos tendrán alguna reacción con sus medicamentos actuales?
- ¿Es posible cambiar algún medicamento si su costo es excesivo o si causa efecto secundario?
- ¿Podría ser necesario una cirugía u otro tipo de tratamiento?
- ¿Cuándo comienza la rehabilitación? La rehabilitación después de un derrame cerebral le ayudará a lograr la mejor recuperación y la mejor calidad de vida.

EN EL CASO DE UN DERRAME CEREBRAL GRAVE, EL INTERCESOR PUEDE TAMBIÉN:

- Recordarle a quienes le cuidan que ha tenido un derrame cerebral.
- Recordarle a los visitantes que es posible que no pueda hablar, pero que aún así puede escuchar.
- Pedirle al cuidador y visitante que se laven las manos para evitar infecciones.

¿QUÉ PUEDE ESPERAR EN SU RECUPERACIÓN?

Nadie puede predecir cuánto tiempo tardará en recuperarse de un derrame cerebral.

Antes del alta hospitalaria, usted o su intercesor deberán hablar con un trabajador social y con el médico para determinar cómo continuar con su recuperación.

- ¿Qué puede esperar a largo plazo en cuestiones de trabajo, actividades diarias, actividad física y funciones mentales?
- ¿Qué tipo de rehabilitación necesita?
- ¿Su plan de salud cubre la rehabilitación? De no ser así, pregunte al trabajador social qué servicios están disponibles en su área.
- ¿Necesita rehabilitación a largo plazo o ejercicio toda su vida?
- ¿Con cuánta frecuencia debe acudir a su médico?
- ¿Qué tipos de síntomas o cambios deben informarse siempre al médico?
- Hable con su médico si se siente deprimido o fatigado. ¡No ignore estos síntomas!

Manatí Medical Center
 Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
 Manatí, Puerto Rico
 Programa Educación a Paciente y Familia
 abril 2018



LO QUE DEBE SABER ACERCA DEL DERRAME CEREBRAL

Speak Up
 By:
Joint Commission

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

Los derrames cerebrales pueden variar, de leves a graves y pueden ocurrir a cualquier edad.

Pueden pasar en diferentes partes del cerebro y pueden afectar diferentes funciones corporales.

Este material educativo le ayudará a diferenciar el riesgo en que se encuentra de sufrir un derrame cerebral.

¿SE ENCUENTRA EN RIESGO DE SUFRIR UN DERRAME CEREBRAL?

Las personas de mayor riesgo están los ancianos, las personas que ya han sufrido un derrame cerebral y personas con historial familiar de derrames cerebrales. También aquellas personas con problemas de salud como:

- Presión alta
- Problemas cardiacos
- Colesterol elevado
- Diabetes
- Algunos tipos de latidos irregulares

- Llevan una dieta alta en sodio o hábitos alimenticios poco saludables
- Falta de ejercicio
- Algunas drogas ilegales, abuso del alcohol o fumar

¿QUÉ DEBE HACER SI ESTA A RIESGO DE SUFRIR UN DERRAME CEREBRAL?

- Hable con su médico acerca de los riesgos y cómo prevenir un derrame cerebral. Conozca su presión arterial, niveles de colesterol y azúcar en sangre. Pregunte que puede hacer para mejorarlo.
- Cuando hable con su médico asegúrese de entender lo que le dice. No tenga miedo de hacer preguntas.
- Dígale a su médico todos los medicamentos que está tomando (incluya los medicamentos de venta libre y suplementos naturales)
- Informe a su médico si está llevando a cabo una dieta especial.
- Considere tener los documentos legales (algún poder o representación para tomar decisiones médicas.
- Tenga en mente algún familiar o amigo que sea su intercesor.

¿QUÉ SUCEDE LUEGO DE UN DERRAME CEREBRAL?

Después de un derrame cerebral, probablemente tendrás muchas preguntas acerca de qué le sucedió y qué tratamientos están disponibles.

Usted o un intercesor deben preguntar:

- ¿Cuáles son los efectos de tener un derrame cerebral?
- ¿Qué puede hacerse para recuperarse?
- ¿En qué parte del cerebro ocurrió el problema? Pídale a su médico que le explique.
- ¿Qué pruebas se están realizando? ¿Cuáles han sido los resultados? ¿Qué significan los resultados?
- ¿Qué se está haciendo para prevenir otros problemas de salud (formación de coágulos)?
- ¿Qué medicamentos se recomiendan?
- ¿Cuáles son los beneficios y efectos secundarios de los medicamentos?