

- ¿Los nuevos medicamentos tendrán alguna reacción con sus medicamentos actuales?
- ¿Es posible cambiar algún medicamento si su costo es excesivo o si causa efecto secundario?
- ¿Podría ser necesario una cirugía u otro tipo de tratamiento?
- ¿Cuándo comienza la rehabilitación? La rehabilitación después de un derrame cerebral le ayudará a lograr la mejor recuperación y la mejor calidad de vida.

#### **EN EL CASO DE UN DERRAME CEREBRAL GRAVE, EL INTERCESOR PUEDE TAMBIÉN:**

- Recordarle a quienes le cuidan que ha tenido un derrame cerebral.
- Recordarle a los visitantes que es posible que no pueda hablar, pero que aún así puede escuchar.
- Pedirle al cuidador y visitante que se laven las manos para evitar infecciones.

#### **¿QUÉ PUEDE ESPERAR EN SU RECUPERACIÓN?**

Nadie puede predecir cuánto tiempo tardará en recuperarse de un derrame cerebral.

Antes del alta hospitalaria, usted o su intercesor deberán hablar con un trabajador social y con el médico para determinar cómo continuar con su recuperación.

- ¿Qué puede esperar a largo plazo en cuestiones de trabajo, actividades diarias, actividad física y funciones mentales?
- ¿Qué tipo de rehabilitación necesita?
- ¿Su plan de salud cubre la rehabilitación? De no ser así, pregunte al trabajador social qué servicios están disponibles en su área.
- ¿Necesita rehabilitación a largo plazo o ejercicio toda su vida?
- ¿Con cuánta frecuencia debe acudir a su médico?
- ¿Qué tipos de síntomas o cambios deben informarse siempre al médico?
- Hable con su médico si se siente deprimido o fatigado. ¡No ignore estos síntomas!

---

**Manatí Medical Center**  
 Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
 Manatí, Puerto Rico  
 Programa Educación a Paciente y Familia  
 abril 2018



## **LO QUE DEBE SABER ACERCA DEL DERRAME CEREBRAL**

**Speak Up**  
 By:  
**Joint Commission**

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

Los derrames cerebrales pueden variar, de leves a graves y pueden ocurrir a cualquier edad.

Pueden pasar en diferentes partes del cerebro y pueden afectar diferentes funciones corporales.

Este material educativo le ayudará a diferenciar el riesgo en que se encuentra de sufrir un derrame cerebral.

### **¿SE ENCUENTRA EN RIESGO DE SUFRIR UN DERRAME CEREBRAL?**

Las personas de mayor riesgo están los ancianos, las personas que ya han sufrido un derrame cerebral y personas con historial familiar de derrames cerebrales. También aquellas personas con problemas de salud como:

- Presión alta
- Problemas cardiacos
- Colesterol elevado
- Diabetes
- Algunos tipos de latidos irregulares

- Llevan una dieta alta en sodio o hábitos alimenticios poco saludables
- Falta de ejercicio
- Algunas drogas ilegales, abuso del alcohol o fumar

### **¿QUÉ DEBE HACER SI ESTA A RIESGO DE SUFRIR UN DERRAME CEREBRAL?**

- Hable con su médico acerca de los riesgos y cómo prevenir un derrame cerebral. Conozca su presión arterial, niveles de colesterol y azúcar en sangre. Pregunte que puede hacer para mejorarlo.
- Cuando hable con su médico asegúrese de entender lo que le dice. No tenga miedo de hacer preguntas.
- Dígale a su médico todos los medicamentos que está tomando (incluya los medicamentos de venta libre y suplementos naturales)
- Informe a su médico si está llevando a cabo una dieta especial.
- Considere tener los documentos legales (algún poder o representación para tomar decisiones médicas.
- Tenga en mente algún familiar o amigo que sea su intercesor.

### **¿QUÉ SUCEDE LUEGO DE UN DERRAME CEREBRAL?**

Después de un derrame cerebral, probablemente tendrás muchas preguntas acerca de qué le sucedió y qué tratamientos están disponibles.

Usted o un intercesor deben preguntar:

- ¿Cuáles son los efectos de tener un derrame cerebral?
- ¿Qué puede hacerse para recuperarse?
- ¿En qué parte del cerebro ocurrió el problema? Pídale a su médico que le explique.
- ¿Qué pruebas se están realizando? ¿Cuáles han sido los resultados? ¿Qué significan los resultados?
- ¿Qué se está haciendo para prevenir otros problemas de salud (formación de coágulos)?
- ¿Qué medicamentos se recomiendan?
- ¿Cuáles son los beneficios y efectos secundarios de los medicamentos?