



## ¿Qué es la Infección por *Mycoplasma pneumoniae*?

Es una enfermedad respiratoria ocasionada por el *Mycoplasma pneumoniae*, un microorganismo relacionado con bacterias.

Cualquier persona puede contraer la infección, sin embargo, afecta más en niños y adultos jóvenes.

El micoplasma se contagia a través del contacto con partículas de secreción de la nariz y de la garganta de personas infectadas, especialmente cuando tosen y estornudan.

### Síntomas:

- fiebre
- tos
- bronquitis
- dolor de garganta
- dolor de cabeza
- sensación de cansancio
- dolor de oído
- Neumonía - como resultado de la infección por micoplasma

### Pruebas y exámenes:

Según los síntomas, se realizan los siguientes exámenes:

- Examen físico
- Pruebas de sangres
- Placa de pecho
- Cultivo de esputo

### Tratamiento:

En la mayoría de casos, la bronquitis y las enfermedades de las vías respiratorias superiores relacionadas con infecciones por *Mycoplasma pneumoniae* son leves y se mejoran por sí solas sin tratamiento con antibióticos.

Sin embargo, los antibióticos se pueden dar para los síntomas más graves asociados con la neumonía e infecciones del oído. También pueden recibir oxígeno y medicamentos para bajar la fiebre.

### En el hogar:

- Utilice los medicamentos ordenados.
- Tome bastantes líquidos para ayudar a aflojar las secreciones y sacar la flema.
- Descanse.

### Prevención:

- Lave las manos con agua y jabón con frecuencia y pida que sus familiares hagan lo mismo. O utilizar "hand sanitizer". Eso ayuda a prevenir la propagación de las bacterias.
- Si su sistema inmunitario (defensa) está débil, aléjese de familiares enfermos.
- No fume (busque ayuda), o aléjese de personas que fuman.
- Vacúnese contra la Influenza. Pregunte a su médico si usted necesita la vacuna contra la neumonía.