

- Mantenga controlada los niveles de azúcar en sangre.
- Antibióticos previo a la incisión 60 minutos antes.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

- Asegúrese que todo Profesional de la salud y personas que le cuiden se laven las manos con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol. En todas las habitaciones está disponible. frente a su cama. Si usted no lo ve lavarse las manos, pídale que lo hagan.
- Sus familiares y amigos que lo visitan no deben tocar la herida quirúrgica o el vendaje.
- Sus familiares y amigos deben lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de visitarlo. Si usted no los ve lavarse las manos, pídale que lo hagan.

ANTES DE IRSE A SU HOGAR:

- Lávese las manos antes y después de cuidar su herida.
- Utilice un jabón para la limpieza de su herida y otro para bañarse.
- Vigile los síntomas de infección: enrojecimiento y dolor en el área de la cirugía, secreciones con pus y mal olor y fiebre. En caso que los presente, comuníquese inmediatamente con su médico.
- Al alta siga las instrucciones de su médico.
- Pregunte:
 - Teléfono de oficina de cirujano
 - Cita en cuantas semanas
 - Medicamentos
 - Ejercicio limitado

Referencias:

CDC “ Infecciones del sitio quirúrgico”

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Educación Paciente y Familia/ Control de Infecciones
abril 2018



PREVENCIÓN DE INFECCIONES DEL SITIO QUIRÚRGICO

Surgical Site Infection SSI

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN EN EL SITIO QUIRÚRGICO?

Es una infección que ocurre después de la cirugía en la parte del cuerpo donde se realizó la operación.

SÍNTOMAS DE INFECCIÓN:

- Fiebre
- Enrojecimiento y dolor alrededor de la herida.
- Secreciones con pus y con mal olor

TRATAMIENTO:

La mayoría de las infecciones que se desarrollan en el sitio quirúrgico pueden tratarse con antibióticos. El médico recetará el antibiótico según el tipo de bacteria que este causando la infección.

MEDIDAS PREVENTIVAS POR PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA (CIRUJANO, ENFERMERAS Y OTROS):

ANTES DE LA CIRUGÍA:

- Higiene de manos (hasta el codo con una solución antiséptica.
- Observe por administrar antibióticos 60 minutos antes de empezar la incisión o el corte quirúrgico.
- En procedimientos de corazón, los antibióticos deben continuar 48 horas después de la cirugía.
- Los vellos se remueven con una máquina eléctrica “clipper”; lo hacen en el hospital.

DURANTE LA CIRUGÍA:

- Los profesionales utilizan gorro, mascarillas, guantes y bata estéril.
- Desinfección de la piel del sitio quirúrgico con solución chlorhexidine, basado en evidencia científica es mas efectiva que la solución *Betadine* contra las bacterias.

MEDIDAS PARA PREVENIR INFECCIONES EN EL SITIO QUIRÚRGICO:

- Dígame a su doctor si tiene problemas de salud como: alergias, diabetes y obesidad .
- Deje de fumar. Los pacientes fumadores contraen más infecciones. Hable con su doctor sobre alternativas para dejar de fumar.
- No utilice navajas de afeitar, aumenta el riesgo de infección.