

## DESARROLLO DEL NIÑO (A) CON SÍNDROME DOWN

Tiempo después del diagnóstico los padres deben ser orientados a participar en diversos programas de desarrollo infantil, el fin de estos programas es proveerles instrucción especial para que aprendan la mejor forma de enseñar a su hijo el lenguaje, medios de aprendizaje, formas de ayudarse a sí mismos, como comportarse socialmente y diversos ejercicios para su desarrollo motor.

## ¿QUÉ PUEDE HACER UN NIÑO CON SÍNDROME DOWN?

Pueden hacer la mayoría de las cosas que cualquier niño(a) como: caminar, hablar, vestirse e ir solos al baño.

## RECURSOS DONDE PUEDES BUSCAR MÁS INFORMACIÓN:

- Fundación Puertorriqueña Síndrome Down (FPSD)  
P.O BOX 195273  
San Juan, Puerto Rico 00919-5273  
787 283 8210  
Miriam Pérez  
E-mail: [fpsd@coqui.net](mailto:fpsd@coqui.net)  
[www.sindromedown.org](http://www.sindromedown.org)
- Madres Innovadoras  
Calle Munich Olympic Ville  
Las Piedras, Puerto Rico 00771  
Damaris Santiago  
787 312- 5574  
E-mail: [madresinnovadoras@gmail.com](mailto:madresinnovadoras@gmail.com)  
[www.madresinnovadoras.blogspot.com](http://www.madresinnovadoras.blogspot.com)
- Mis Amigos de Síndrome Down (MASD)  
Condominio Playa Dorada 7041  
Carretera 1817 Apt. 416 A  
Carolina, Puerto Rico 00979  
787 533- 0923  
[www.masdpr.org](http://www.masdpr.org)

### Referencia:

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov), March of Dimes , Medlineplus



## SÍNDROME DOWN



---

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
abril 2018

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

# SÍNDROME DOWN

Es un trastorno genético en el cual una persona tiene 47 cromosomas en lugar de los 46 usuales.

## CAUSAS:

En la mayoría de los casos, el síndrome de Down ocurre cuando hay una copia extra del cromosoma 21. Esta forma de síndrome de Down se denomina trisomía 21. El cromosoma extra causa problemas con la forma en la que se desarrollan el cuerpo y el cerebro.

## CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:

Un(a) niño(a) con Síndrome Down puede tener las siguientes características::

- Ojos inclinados hacia arriba
- Orejas pequeñas y ligeramente dobladas en la parte superior
- Boca pequeña, lo que hace que la lengua parezca grande

- Nariz pequeña y achatada
- Cuello corto
- Manos y pies pequeños
- Baja tonicidad muscular
- Baja estatura en la niñez y en la adultez

La mayoría de lo(as) niños(as) con Síndrome Down presenta algunas de estas características, pero no todas.

## DIAGNÓSTICO:

Hay dos tipos de pruebas disponibles para detectar el síndrome de Down durante el embarazo.

- **Pruebas de detección** - les pueden indicar a la mujer y al médico si el embarazo tiene un riesgo menor o mayor de estar afectado por el síndrome de Down. Estas pruebas ayudan a decidir si se podría necesitar hacer una prueba de diagnóstico.
- **Pruebas de diagnóstico** - por lo general pueden detectar si el bebé tendrá el síndrome de Down o no, pero pueden implicar mayor riesgo para la madre y el bebé.

Ni las pruebas de detección ni las de diagnóstico pueden predecir el impacto completo que tendrá el síndrome de Down en el bebé. Nadie puede predecir esto.

## PRUEBAS DIAGNÓSTICAS:

Las pruebas de diagnóstico suelen hacerse para confirmar el diagnóstico de síndrome de Down después de que se hayan obtenido resultados positivos en una prueba de detección. Los tipos de prueba de diagnóstico incluyen:

- **Amniocentesis** - examina el líquido amniótico (el líquido que está dentro de la bolsa de agua y que rodea al bebé).
- Muestreo de vellosidades coriónicas
- Muestreo percutáneo de sangre umbilical