

## ANTES DE LA CIRUGÍA O EL PROCEDIMIENTO:

- Pídale a un amigo o familiar que sea su intercesor. Esta persona podrá ayudarle a recordar, hacer alguna pregunta, anotar las respuestas y recordarle las indicaciones del médico.
- Un anestésico hablará con usted. Esta persona puede ser un médico, una enfermera o un ayudante que estén especializados en anestesia.
- Pregunte a esta persona acerca de los beneficios y los riesgos de la anestesia.
- Siga las indicaciones en cuanto a la comida, la bebida y los medicamentos.

## DESPUÉS DE LA CIRUGÍA O EL PROCEDIMIENTO:

Podría sentirse somnoliento. El efecto de los medicamentos en su cuerpo puede durar hasta 24 horas. Recuerde que es importante que siga las instrucciones que le den después del procedimiento.

## LO QUE NO DEBE HACER:

- Conducir un vehículo en menos de 24 horas.
- Tomar decisiones importantes o firmar documentos legales hasta que se haya recuperado.
- Volver a sus actividades habituales a menos que el médico lo autorice.

## LO QUE DEBE HACER:

- Pida las instrucciones de alta por escrito.
- Conozca los síntomas por los que debe llamar al médico.
- Pregunte qué medicamentos debe o no debe tomar.
- Pida a un amigo o familiar que le lleve a casa.
- Tome líquidos poco a poco hasta comer una comida ligera.
- Tome las cosas con calma hasta que vuelva a sentirse bien.

### Referencia:

### Campaña Hable

Conozca sobre la anestesia y la sedación  
Joint Commission

---

Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
julio 2022



## CONOZCA SOBRE LA ANESTESIA Y LA SEDACIÓN

Speak Up  
By:  
Joint Commission

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

## ¿PARA QUÉ ES LA ANESTESIA Y LA SEDACIÓN?

---

La **anestesia** emplea medicamentos para evitar sensación de dolor durante una cirugía u procedimientos.

La **sedación** es medicamento que favorece la relajación y puede ser parte de la anestesia.

### TIPOS DE ANESTESIAS:

- **Regional** - pérdida de sensación en una región específica del cuerpo. Se administra una inyección para adormecer el área que requiere cirugía.
- **Local** - pérdida de sensación en un área pequeña del cuerpo. Se administra una inyección para adormecer el área.
- **General** - abarca el cuerpo entero. El paciente queda inconsciente y no tiene ningún tipo de sensación.

### EFFECTOS DE LA SEDACION:

- **Relajado y despierto** - la persona puede responder a preguntas y seguir instrucciones.
- **Relajado y somnoliento** - la persona puede dormir durante el procedimiento. Es posible que escuche sonidos y voces a su alrededor.
- **Somnoliento y adormitado** - puede que tenga poco o ningún recuerdo del procedimiento.

### INFORME A SU MÉDICO O ANESTESISTA LO SIGUIENTE:

- Problemas de salud y/o cambio reciente en ella.
- Alergias a medicamentos, alimento u otras cosas.
- Problemas de salud específicos (alta presión, condiciones cardíacas, diabetes, enfermedad del hígado o los riñones, asma, acidez y apnea del sueño).
- Hospitalizaciones, cirugías u otros procedimientos recientes.
- Sus experiencias relacionada con la anestesia.
- Problema relacionado a la audición o al habla.

- Todos los medicamentos que esté tomando (los recetados por el médico, suplementos, hierbas medicinales y medicamentos de venta libre).
- Cualquier pregunta o preocupación.
- Si está embarazada o existe la posibilidad de que lo esté.