

- ¿El medicamento seguirá teniendo efecto aunque utilice solo la mitad?
¿Puedo partir por la mitad una pastilla?

**DURANTE EL EXAMEN MÉDICO
¿QUÉ PUEDE HACER SI EL
EXAMEN MÉDICO ME RESULTA
INCÓMODO?**

- Pregunte al médico o personal de enfermería como podría resultarle más cómodo realizar el examen médico. Deje saber si prefiere que le acompañe un familiar, amigo o personal de enfermería.
- No tema preguntar al médico o personal de enfermería si se ha lavado las manos.
- Asegure que el médico o personal de enfermería se ponen guantes limpios antes de llevar a cabo el examen.

DUDAS Y PREGUNTAS

**Referencias:
Campaña Hable
Consejo cuando visite a su médico
Joint Commission**

**Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
julio 2022**



**CONSEJOS
CUANDO VISITE A
SU MÉDICO**

**Speak Up
By:
Joint Commission**

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

Cuando vaya al médico, es importante que vaya preparado con toda la información relacionada a su salud. Estas preguntas ayudarán a facilitar el dialogo con su médico.

¿CUÁLES SON LOS MEDICAMENTOS QUE ACTUALMENTE UTILIZO?

Cuando vaya al médico lleve consigo todos sus medicamentos, con o sin receta, así como las vitaminas y remedios caseros o haga una lista de los medicamentos, vitaminas y remedios caseros a base de plantas que esté tomando. Incluya la dosis que toma.

¿CUÁL ES MI HISTORIAL DE SALUD?

- Su historial médico (incluya las alergias y reacciones a medicamento, así como la fecha de cualquier operación o visita hospitalaria.
- Sus problemas de salud actuales.
- Cualquier pregunta que desee hacer sobre su estado de salud.

¿QUÉ PUEDE HACER SI NO ENTIENDE LO QUE EL MÉDICO LE DICE?

Dígale al médico que no le entiende. Haga preguntas al médico para ayudarlo a entender lo que usted necesita. Si necesita a alguien que hable su propio idioma o que conozca el lenguaje de señas, dígaselo al médico. Pida a un amigo o familiar de confianza que le acompañe.

¿QUÉ PUEDE HACER SI ME DA VERGÜENZA HABLAR DE MIS PROBLEMAS DE SALUD?

Podría resultarle útil describir sus problemas de salud y sus síntomas en un papel para luego dárselo al médico. O un amigo o familiar podría ayudarlo a comentar su problema con el médico.

¿POR QUÉ EL MÉDICO HACE PREGUNTAS PERSONALES?

El médico necesita conocer sus costumbres para recomendarle el tratamiento adecuado para usted. (Ej. si fuma, utiliza drogas o tiene una vida sexual activa.)

¿POR QUÉ EL MÉDICO ME HA ENVIADO A OTRO MÉDICO?

Es posible que su médico le envíe a ver un especialista (Ej. un cardiólogo, un oncólogo) Pregunte por que le recomienda ver a otro médico especialista.

PREGUNTE SOBRE LOS MEDICAMENTOS RECETADOS:

- ¿Por qué necesita un nuevo medicamento? ¿A qué me va ayudar?
- ¿Cuál es el nombre del medicamento?
- ¿El medicamento viene genérico?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿El medicamento va hacer en líquido o en pastillas?
- ¿Cuáles son las instrucciones para administrar el medicamento? Repita al médico las instrucciones ofrecidas para validar que entendió.
- ¿Puede tomarse junto con otros medicamentos que esté tomando?
- ¿Debería evitar algún tipo de alimento o bebida cuando esté tomando el medicamento?