

¿QUÉ SON LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos son parte de un servicio de atención de la salud especial que pueden aliviar dolores, síntomas y efectos secundarios de la enfermedad que tiene o del tratamiento que le están realizando.

Un equipo de cuidados paliativos incluye un médico, una enfermera, un trabajador social. El equipo trabaja con usted y todos sus proveedores de atención médica para apoyarle durante su enfermedad. También le puede ayudar a obtener los cuidados y servicios paliativos que sean más apropiado para usted.

¿A QUIÉN PUEDE BENEFICIAR LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos son para cualquier persona que sufra una enfermedad o un problema de salud grave.

¿CUÁNDO PUEDO RECIBIR CUIDADOS PALIATIVOS?

Usted puede recibir los cuidados paliativos en cuanto conozca que padece de una enfermedad o un problema de salud grave como: problemas cardiacos, pulmonares, renales o hepáticos, al igual que el cáncer y algunos problemas de memoria. Se pueden recibir mientras estás en tratamiento para curar su enfermedad.

¿LOS CUIDADOS PALIATIVOS Y LOS CUIDADOS PARA PACIENTES TERMINALES SON LO MISMO?

Los cuidados para pacientes terminales son un tipo de cuidado paliativo. Los cuidados paliativos para pacientes terminales comienzan en los últimos meses de vida de la persona y puede recibir cuidados paliativos durante muchos años.

¿UN FAMILIAR O AMIGO PUEDE COLABORAR DURANTE EL TRATAMIENTO?

Si. Tiene derechos a tener un representante o intercesor personal a su lado mientras recibe tratamiento y servicios.

¿CUÁLES SON LAS PREGUNTAS QUE LE PUEDEN REALIZAR LOS PROVEEDORES DE CUIDADOS PALIATIVOS?

- ¿Desea realizar alguna pregunta acerca de su enfermedad o problema de salud?
- ¿Conoce las alternativas de tratamiento? ¿Desea que le expliquemos sus alternativas?
- ¿Cuáles son sus necesidades o deseos en cuanto a la atención médica?
- ¿Cómo desea tomar decisiones con relación a su atención médica?
- ¿Tiene síntomas que lo molesten en este momento?
- ¿Qué podemos hacer para que se sienta mejor?
- ¿Qué cosas son importante en su vida?

- ¿Cómo podemos ayudarles a usted y a su familia a sobrellevar los cambios que implica su enfermedad? ¿Desea obtener apoyo emocional para usted y su familia?
- ¿Cuenta con un poder legal para tomar decisiones en relación con su atención médica?
- ¿Le gustaría recibir apoyo espiritual?

¿QUÉ PREGUNTAS DEBE HACER A SU PROVEEDOR DE CUIDADOS PALIATIVOS?

- ¿Cuáles son los servicios que brinda? ¿Cuáles son los costos del servicio?
- ¿Están disponibles 24/7?
- ¿Quién es la persona a contactar, cómo me comunico con ella?
- ¿Cuál va hacer mi plan de tratamiento de cuidados paliativos?
- ¿Pueden proporcionarme medicamentos para el dolor?
- ¿Pueden proporcionarme un intérprete?

¿DÓNDE PUEDO RECIBIR CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos se pueden brindar en los hospitales, clínicas, residencias para enfermos terminales, casas de reposo y en su hogar.

PREGUNTE:

- ¿Dónde se brindan servicios de cuidados paliativos en mi área?
- ¿Qué sucede si me tengo que mudar?

¿CÓMO PAGARÁN LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los planes médicos generalmente cubren los cuidados paliativos. Pregunte a su plan médico.

PREGUNTE:

- ¿Sobre los servicios y los medicamentos que se cubre?
- ¿Pueden ayudarme a encontrar una forma de pagar la atención médica?

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
julio 2022



TODO LO QUE NECESITA SABER SOBRE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Speak Up
By:
Joint Commission

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.