

- Conozca sobre los análisis de sangre que le realizan (niveles de calcio, fósforo y proteína)

4. PREGUNTE QUE VA HACER CON SUS MEDICAMENTOS

Informar al personal del hospital si es alérgico a ciertos medicamentos.

- Provea una lista de todos los medicamentos que esta tomando (dosis y la hora en que suele tomarlos), también incluya los medicamentos de venta libre.
- Pregunte si los horarios en los que toma sus medicamentos van a cambiar cuando esté en el hospital.
- Pregunte acerca de las medicamentos que le dan: ¿Qué son? ¿Para qué las necesita? ¿Cómo deben administrarse?

5. ANTES DE DEJAR EL HOSPITAL, ENTÉRESE DE QUÉ VA A PASAR CUANDO VUELVA A SU CASA

- Pregunte a su médico acerca de los cuidados posteriores y asegúrese de que tanto usted y su familiar comprendan todas las instrucciones.
- Se entregará un resumen al alta de todo lo que le hicieron junto a un listado de medicamentos que le administraron. Es importante que lo lleve al centro de diálisis.

AVERIGÜE TAMBIÉN:

- Qué signos y síntomas requieren que llame a su médico.
- Cuándo debe volver a ver a su médico para los cuidados de seguimiento.
- Si tiene una herida, cuanto tiempo tardará en sanar (el proceso de cicatrización puede tomarse más tiempo para las personas en diálisis).
- Si ha habido algún cambio en su medicación y por qué. Asegúrese de seguir la lista de medicamentos al pie de la letra cuando regrese a su casa.
- ¿Si usted comenzó hemodiálisis en el hospital, qué tratamientos para la insuficiencia renal tendrá que continuar después de salir del hospital. Pregunte acerca de la opciones de tratamiento para que pueda tomar las decisiones correctas para usted.
- Cuándo puede volver a ejercitarse, comer, y tomar sus medicinas normalmente.

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
julio 2022



DIÁLISIS: CINCO MANERAS DE PARTICIPAR EN SU TRATAMIENTO EN EL HOSPITAL

Speak Up

By:

Joint Commission

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

Cinco cosas que puede hacer para participar en su tratamiento cuando esté en el hospital.

1. AVERIGÜE CÓMO SE VA A MANEJAR SU DIÁLISIS

- No tenga miedo de recordarle al personal del hospital que es un paciente de diálisis.
- Escriba las preguntas que desea hacerle a su médico o al personal de enfermería.
- Hable con su nefrólogo acerca de cualquier duda o preocupación que tenga acerca de cómo se va a efectuar su diálisis mientras esté en el hospital.
- Identifique cuál es el nivel normal de hemoglobina y pregúntele a su médico qué pasa si sus niveles de hemoglobina están demasiado bajo.
- Dígale al personal del hospital si presenta: dolores de cabeza, dolor de pecho, dificultad respiratoria o hinchazón.

- Mantenga un registro de su presión arterial. Háblelos con su médico.
- Pregunte: ¿Cómo van a efectuar la diálisis en el hospital? ¿Cuándo? ¿Va a tener algún efecto en su estado de salud?
- Si usted se encarga de realizar su propia diálisis, averigüe cómo se va hacer en el hospital?

2. EVITE LAS INFECCIONES Y PROTEJA SU ACCESO VASCULAR

Su acceso vascular es importante. Protéjalo de infecciones.

- Verifique que el personal del hospital se lave las manos.
- Pídale a las personas que lo visitan que se laven las manos.
- No dude en recordarle al personal que tiene que utilizar guantes limpios.
- Limpie el área de su acceso todos los días. Mientras esté en el hospital, una enfermera lo hará por usted.
- No deje que nadie utilice su acceso para nada que no sea su diálisis.

- No deje que nadie le tome la presión en el brazo del lado del acceso.
- Si tiene un catéter temporero debe usar una funda protectora cada vez que se duche.
- Informe a la enfermera si el área de su acceso le duele, está hinchada o si la siente caliente. (signos de infección)
- Asegúrese de vacunarse contra la gripe cada año y de que su vacuna contra la neumonía esté al día.

3. PREGUNTE QUÉ VA A PASAR CON SU DIETA

Consumir los alimentos indicados y beber las cantidades indicadas de líquido lo ayudará a recuperarse más rápido.

- Hable con la dietista del hospital sobre lo que le van a dar de comer y de beber.
- Si toma medicamentos fijadores de fósforo en cada comida, pídale a su enfermera que le traiga dichos medicamentos con la comida. No coma si no ha tomado sus fijadores de fósforo.