

CUANDO SALGA DEL HOSPITAL:

- **Visita de seguimiento a su médico primario**

Entregue el Resumen de Alta a su médico, así podrá darle seguimiento a sus condiciones de salud y tratamiento.

Es importante que tenga un listado de todos sus medicamentos (incluyendo las vitaminas y los de venta libre), incluya los nombres de todos los médicos que visita, y guarde una copia de su expediente médico.

SERVICIOS QUE PUDIERA TENER COORDINADOS:

Asegúrese de estar claro cuáles son los servicios coordinados durante la hospitalización. El personal de planificación de alta le notificará su aprobación y lo orientarán sobre los pasos a seguir.

- **Atención de servicios en el hogar**

Esta coordinación se realiza durante su estadía en el hospital. (Ej. tanque de oxígeno o suministros médicos, etc.)

- **Centro de enfermería especializada**

Cuidados de enfermería para cambio de vendaje, administración de medicamento entre otros.

- **Servicios en la comunidad**

Orientación sobre recursos disponibles en la comunidad (Ej. servicios de entrega de alimento, servicios de cuidado personal y de ama de llaves)

- **Rehabilitación**

Para paciente que necesitan ir a un hospital de rehabilitación para recibir servicios de terapia física, ocupacional y del habla.

- **Cuidados Paliativos**

El objetivo de estos cuidados es proporcionar la mejor calidad de vida posible durante el mayor tiempo posible. (Servicios de Hospicio)

Referencia:

**Campaña Hable
Evite tener que regresar al hospital
Joint Commission**

**Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
julio 2022**



¿CÓMO USTED PUEDE EVITAR REGRESAR AL HOSPITAL?

Speak Up

By:

Joint Commission



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

ANTES DE SALIR DEL HOSPITAL

Al alta, el médico le explicará las instrucciones que debe seguir una vez salga del hospital. Es importante que usted o su familia entiendan y comprendan las mismas. Repetir las instrucciones ayudará a asegurar que usted o su familiar las comprendió. Aproveche esta oportunidad para aclarar todas sus dudas con el médico.

Las instrucciones al alta contiene información importante. Se le entregará por escrito para que la lleve a donde su médico primario.

¿QUE INFORMACIÓN CONTIENE EL RESUMEN DE ALTA?

Información sobre su condición de salud:

- Tratamiento o procedimiento que recibió durante la hospitalización
- Nuevos problemas de salud

- Limitaciones en cuanto actividad física
- Dieta que debe seguir
- Seguimientos con su médico, especialistas y/o otros servicios (pruebas, centro de rehabilitación, servicios de cuidado en el hogar y equipos médicos)

Pregunte sobre los medicamentos:

- Si es un medicamento nuevo: ¿Para qué es el medicamento?, ¿Cuáles serían los efectos secundarios?, ¿Cuánto tiempo debo tomarlo?, ¿Qué debo hacer si el medicamento no funciona?, ¿Puedo tomarlo con otros medicamentos?
- Pregunte si debe continuar utilizando los medicamentos que tomaba antes de llegar al hospital y cuáles serían los nuevos. (Eso se llama Reconciliación de Medicamentos)
- Asegúrese de no tomar una dosis doble después de salir del hospital.
- Recuerde recoger sus medicamentos en su farmacia preferida antes de llegar a su hogar. El hospital MMC cuenta con una Farmacia donde usted puede solicitar que se le despachen los medicamentos antes de salir del hospital.

No se olvide del seguimiento:

- Pruebas o tratamiento adicional
- Citas de seguimiento con el cirujano u otros médicos.
- Cita de seguimiento a su médico primario. Recuerde llevar los documentos de la hospitalización.
- Pregunte acerca de los servicios que puede encontrar en la comunidad.

OBTENGA INFORMACIÓN ACERCA DE CÓMO OBTENER AYUDA EN CASO DE UNA EMERGENCIA:

- ¿A quién debe llamar?
- ¿Cuáles son los signos y síntomas que debe estar pendiente y a dónde acudir?
- ¿Qué debe hacer si siente dolor?