

- ¿Los nuevos medicamentos tendrán alguna reacción con sus medicamentos actuales?
- ¿Es posible cambiar algún medicamento si su costo es excesivo o si causa efecto secundario?
- ¿Podría ser necesario una cirugía u otro tipo de tratamiento?
- ¿Cuándo comienza la rehabilitación?
La rehabilitación después de un derrame cerebral le ayudará a lograr la mejor recuperación.

¿QUÉ PUEDE ESPERAR EN SU RECUPERACIÓN?

Nadie puede predecir cuánto tiempo tardará en recuperarse de un derrame cerebral.

Antes del alta hospitalaria, usted o su intercesor deberán hablar con un trabajador social y con el médico para determinar cómo continuar con su recuperación.

- ¿Qué puede esperar a largo plazo en cuestiones de trabajo, actividades diarias, actividad física y funciones mentales?
- ¿Qué tipo de rehabilitación necesita?
- ¿Su plan de salud cubre la rehabilitación? De no ser así, pregunte al trabajador social qué servicios están disponibles en su área.

- ¿Necesita rehabilitación a largo plazo o ejercicio toda su vida?
- ¿Con cuánta frecuencia debe acudir a su médico?
- ¿Qué tipos de síntomas o cambios deben informarse siempre al médico?
- Hable con su médico si se siente deprimido o fatigado. ¡No ignore estos síntomas!

¿CUÁLES SON LOS PRIMEROS SIGNOS DE UN DERRAME CEREBRAL?

Es importante reconocer los primeros signos de un derrame cerebral. Llame de inmediato al 911 si usted o alguien que está con usted muestra estos signos:

- Adormecimiento o debilidad en el rostro, brazos o piernas, en especial en un lado del cuerpo.
- Confusión o problemas para hablar o entender .
- Problemas para ver con uno o ambos ojos.
- Problemas para caminar, mareos o pérdida del equilibrio o la coordinación.
- Dolor de cabeza intenso

Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
julio 2022



LO QUE DEBE SABER ACERCA DEL DERRAME CEREBRAL

Speak Up
By:
Joint Commission

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿QUÉ ES UN DERRAME CEREBRAL?

Un derrame cerebral, o “accidente cerebrovascular,” ocurre cuando el suministro de sangre deja de llegar a alguna parte del cerebro. Las células cerebrales mueren por falta de oxígeno. La mayor parte de los derrames cerebrales son provocadas por un coágulo que bloquea el flujo de la sangre al cerebro. Otros derrames cerebrales son resultado de una hemorragia en el cerebro.

¿QUIÉNES ESTAN A RIESGO DE SUFRIR UN DERRAME CEREBRAL?

Las personas de mayor riesgo están los ancianos, las personas que ya han sufrido un derrame cerebral y personas con historial familiar de derrames cerebrales. También aquellas personas con problemas de salud como:

- Presión alta
- Problemas cardíacos
- Colesterol elevado
- Diabetes

- Llevan una dieta alta en sodio o hábitos de alimentos poco saludables
- Falta de actividad física
- Algunas drogas ilegales, abuso del alcohol o fumar

¿QUÉ DEBE HACER SI ESTA A RIESGO DE SUFRIR UN DERRAME CEREBRAL?

- Hable con su médico acerca de los riesgos y cómo prevenir un derrame cerebral. Conozca su presión arterial, niveles de colesterol y azúcar en sangre. Pregunte que puede hacer para mejorarlo.
- Cuando hable con su médico asegúrese de entender lo que le dice. No tenga miedo de hacer preguntas.
- Dígale a su médico todos los medicamentos que está tomando (incluya los medicamentos de venta libre y suplementos naturales)
- Informe a su médico si está llevando a cabo una dieta especial.
- Considere tener los documentos legales (algún poder o representación para tomar decisiones médicas.
- Tenga en mente algún familiar o amigo que sea su intercesor.

¿QUÉ SUCEDE LUEGO DE UN DERRAME CEREBRAL?

Después de un derrame cerebral, probablemente tendrás muchas preguntas acerca de qué le sucedió y qué tratamientos están disponibles.

Usted o un intercesor deben preguntar:

- ¿Cuáles son los efectos de tener un derrame cerebral?
- ¿Qué puede hacerse para recuperarse?
- ¿En qué parte del cerebro ocurrió el problema? Pídale a su médico que le explique.
- ¿Qué pruebas se están realizando? ¿Cuáles han sido los resultados? ¿Qué significan los resultados?
- ¿Qué se está haciendo para prevenir otros problemas de salud (formación de coágulos)?
- ¿Qué medicamentos se recomiendan?
- ¿Cuáles son los beneficios y efectos secundarios de los medicamentos?