

PREGUNTAS QUE DEBE HACERSE ACERCA DE SUS MEDICAMENTOS:

- ¿Qué medicamentos tendré que tomar en casa? Haga una lista por escrito que incluya todos sus medicamentos. Llévela consigo cuando tenga alguna cita relacionada con proceso de recuperación.
- ¿Puedo obtener instrucciones por escrito acerca de mis medicamentos? Asegúrese de entender las instrucciones. Haga todas las preguntas que necesite antes del alta.
- ¿Existe alguna vitamina, medicamento recetado o natural que debo evitar?
- ¿Debo evitar alguna comida o bebida (incluyendo alcohol) cuando tome mis medicinas?
- ¿Los medicamentos tienen algún efecto secundario? ¿Qué hago si sufro alguno de estos?

¿QUÉ PUEDO HACER SI TENGO DIFICULTADES PARA ENTENDER EL IDIOMA USADO EN LAS INSTRUCCIONES?

Solicite una traducción o la ayuda de un intérprete.

**Referencia:
Campaña Hable
Planificación de la Recuperación
Joint Commission**

**Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
julio 2022**



PLANIFICACIÓN DE LA RECUPERACIÓN

**Speak Up
By:
Joint Commission**

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

¿QUÉ DEBO HACER ANTES DEL ALTA?

- Verifique si el hospital cuenta con un planificador de alta, trabajador social o personal de enfermería que le pueda ayudar con la planificación de su recuperación.
- Solicite a un familiar o amigo que le ayude a planificar su recuperación.
- Lleve una libreta al hospital para que pueda anotar las preguntas, respuestas y recordatorios.

ME SIENTO AGOBIADO POR EL PROCESO DE RECUPERACIÓN QUE NECESITO REALIZAR. ¿QUÉ PUEDO HACER?

Solicite referencias para servicios de atención médica en casa o una organización de servicios de enfermería especializados. Oriéntese acerca de las opciones de pago, y si existe la posibilidad de ayuda financiera.

PREGUNTAS QUE DEBE HACER ACERCA DE SU CONDICIÓN:

- ¿Qué tan pronto me sentiré bien después del alta?
- ¿Podré caminar, subir escaleras, ir al baño, preparar comida y conducir?
- ¿Tendré algunas instrucciones especiales para poder realizar las actividades diarias?
- ¿Qué tipo de ayuda necesitaré al alta? ¿Necesitaré atención las 24 horas del día?
- ¿Qué síntomas debo prestar mayor atención? En caso de tener alguno, ¿qué hago?
- ¿Necesitaré algún equipo especial en casa? ¿dónde puedo conseguir éste equipo? ¿está cubierto por mi plan médico, Medicare u otro seguro?
- ¿Tendré terapia de rehabilitación física en casa? ¿necesitaré realizar algún ejercicio físico en casa? En caso de que sea así, pida que le den las instrucciones por escrito.
- En caso de que tenga alguna herida, ¿qué debo hacer para seguir tratándola? ¿en cuánto tiempo sanará?

- ¿Tendré que realizarme algún examen de seguimiento? ¿con quién debo ponerme en contacto para obtener los resultados de estos exámenes?
- ¿Debo programar una cita de seguimiento con el médico?
- ¿Cuándo podré regresar al trabajo?
- ¿A quién puedo llamar si tengo algún problema después del alta?

