

## 6. VACÚNESE PARA EVITAR LAS ENFERMEDADES.

- Asegúrese de que sus vacunas estén al día, incluso si usted es un adulto.
- Ayude a prevenir enfermedades como la gripe (influenza), la tos ferina y la neumonía.

**Referencia:  
Campana Hable  
Prevención de Infecciones  
Joint Commission**

---

**Manatí Medical Center  
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas  
Manatí, Puerto Rico  
Programa Educación a Paciente y Familia  
julio 2022**



## **PREVENCION DE INFECCIONES**

**Speak Up  
By:  
Joint Commission**

La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

## **RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES**

---

### **1. LÁVESE LAS MANOS.**

- Utilice un gel desinfectante para manos a base de alcohol.
- Utilice agua y jabón si sus manos están visiblemente sucias.
- Lávese las manos antes de tocar o ingerir cualquier alimento.

### **2. RECUÉRDELES A LOS CUIDADORES QUE SE LAVEN LAS MANOS.**

- En cuanto entren a la habitación.
- Esto ayuda a prevenir la propagación de gérmenes.
- Es posible que sus cuidadores usen guantes para protegerse.

### **3. MANTÉNGASE ALEJADO DE OTRAS PERSONAS CUANDO ESTÉ ENFERMO.**

- Si es posible, quédese en su hogar.
- No comparta los utensilios para comer o para beber.
- No toque a otras personas ni salude con un apretón de manos.
- No visite a recién nacidos.

### **4. SI TIENE TOS O ESTORNUDOS:**

- Cúbrase la boca y la nariz.
- Utilice un pañuelo o la parte interna del codo.
- Lávese las manos lo más pronto posible después de toser o estornudar.
- Pida una mascarilla cuando llegue al hospital.
- Manténgase a una distancia de 6 pies de las otras personas.

### **5. SI VISITA A UN PACIENTE HOSPITALIZADO:**

- Lávese las manos cuando entre o salga del hospital.
- Lávese las manos antes de entrar o salir de la habitación del paciente.
- Lea y siga las instrucciones de los letreros ubicados fuera de la habitación del paciente.
- Es posible que se le solicite utilizar una mascarilla, guantes, una bata de papel y cubrezapatos.
- De haber toallitas desinfectantes en la habitación, lea las instrucciones. Algunas toallitas son para limpiar equipos médicos y superficies únicamente, y no son aptas para la piel
- Si no está seguro de qué hacer, pregunte a la enfermera.