



**NO TIENE
SENTIDO TOMAR
ANTIBIÓTICOS
CUANDO
UNO NO LOS
NECESITA**

- El modo en que toma antibióticos hoy en día repercutirá en la eficacia de esos medicamentos para todas las personas en un futuro.
- Se necesitan muchos años para crear nuevos antibióticos. Tenemos que mejorar el uso de los medicamentos que están disponibles en la actualidad.
- La resistencia de las bacterias a los antibióticos es uno de los problemas de salud más grandes del mundo. Todas las personas deben colaborar para usar los antibióticos con prudencia.

**Referencia:
Campaña Hable
Uso seguro de los antibióticos
Joint Commission**

**Manatí Medical Center
Calle Hernández Carrión, Urb. Atenas
Manatí, Puerto Rico
Programa Educación a Paciente y Familia
julio 2022**



USO SEGURO DE ANTIBIÓTICOS

**Speak Up
By:
Joint Commission**



La información que se provee en este folleto es solo con fines educativos. Es importante que siempre consulte a su médico sobre la condición, tratamientos, seguimientos y servicios.

DATOS IMPORTANTES RELACIONADO A ANTIBIÓTICOS:



- Son medicamentos que ayudan a salvar vidas cuando se usan adecuadamente.
- Combaten las infecciones provocadas por diversas bacterias.
- Pueden ocasionar reacciones alérgicas que requiera que usted tenga que ir a una sala de emergencias.
- Estos medicamentos matan las bacterias benignas del cuerpo y puede provocar el desarrollo de diarrea o hongos.



¿CUÁNDO ES NECESARIO TOMAR UN ANTIBIÓTICO?

Los antibióticos son medicamentos poderosos para combatir las infecciones. Su doctor puede indicar el uso de un antibiótico para:




- Bronquitis
- Infección de oído
- Sinusitis
- Infección urinaria
- Entre otras

PREGUNTAS PARA HACER AL MÉDICO CUANDO RECOMIENDA UN ANTIBIÓTICO:






- ¿Por qué se necesita?
- ¿Qué tipo de infección es?
¿Es el mejor medicamento para eso?
- ¿Cuánto tiempo hay que tomarlo?
- ¿Puede uno mejorar si no lo toma?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿Tiene alguna contraindicación con otros medicamentos?
- ¿Cómo y cuándo hay que tomarlo?

CONSEJOS SOBRE QUÉ HACER Y QUÉ EVITAR AL TOMAR UN ANTIBIÓTICO

-  Tomarlo exactamente según lo indicado por el médico.
-  Tomar solo el medicamento que le hayan recetado.
-  Lavarse las manos y vacunarse para evitar las infecciones.

Lo que debe evitar:

-  Saltarse una dosis.
-  Dar el medicamento a otras personas.
-  Insistir en tomar un antibiótico cuando el profesional médico considera que no debería tomarlo.

